

10 beste gjennom tidene oppdatert etter sesongen 2013

Øvelse	Namn	Lengde	Tid	Klasse	Stemnestad	Dato
40 m MENN						
	Ådne Andersen		00.05,54	G 17	Sykkylven	19.02.2011
	Simon Holstad Grimstad		00.06,30	G12	Sykkylven	19.02.2011
60 m MENN						
	Even Rise		00.07,40	G 16	Bryn	08.01.1989
	Ådne Andersen		00.07,46	G 19	Ranheim	00.00.2013
	Kristoffer Hasfjord		00.07,60	G16	Sandnes	10.03.2012
	Audun Garshol		00.07,70	G 14	Hareid	01.01.1965
	Bjarte Mork		00.07,70	G 14	Ålesund	07.06.1980
	Nils Eivind Johansen		00.07,80	G 18	Byrkjelo	05.05.1979
	Audun G. Selvåg		00.07,86	G 17	Stange	18.03.2006
	Runar Aslak Heltne		00.08,00	G 13	Lillehammer	25.06.1993
	Håvard H. Furnes		00.08,00	G 17	Stange	18.03.2006
	Simon Holstad Grimstad		00.08,14	G14	Molde	08.06.2013
100 m						
	Audun Garshol		00.10,40	M J	Bislett	05.07.1973
	Arill Larsen		00.10,66	M S	Straumsnes	07.08.1994
	Even Rise		00.11,30	G 16	Ålesund	27.05.1989
	Bjarte Mork		00.11,50	G 18	Raufoss	24.06.1984
	Johan E. Hareide		00.11,50	M J	Ålesund	11.07.1948
	Svein Ove Fylsvik		00.11,50	M S	Hareid	15.04.1982
	Ådne Andersen		00.11,51	G17	Høddvoll	22.05.2011
	Runar Aslak Heltne		00.11,60	G 16	Bismo	29.06.1996
	Steinar Grimstad		00.11,60	M J	Hareid	01.01.1957
	Kristoffer Hasfjord		00.11,68	G17	Høddvoll	25.05.2013
200 m						
	Audun Garshol		00.21,20	M J	Bislett	27.07.1973
	Arill Larsen		00.21,40	M S	Tønsberg	20.07.1994
	Bjarte Mork		00.23,20	G 18	Ålesund	03.06.1984
	Kristoffer Hasfjord		00.23,41	G 15	Lillehammer	24.06.2011
	Runar Aslak Heltne		00.23,68	G 16	Bislett	05.09.1996
	Svein Ove Fylsvik		00.23,70	M J	Ålesund	20.06.1981
	Erik Michon		00.23,76	G 19	Straumsnes	22.06.2003
	Ottar Pilskog		00.23,80	MV 35	Ørsta	31.07.1982
	Even Rise		00.23,90	G 16	Straumsnes	11.06.1989
	Ådne Andersen		00.24,00	G 17	Stange	20.03.2011
300 m						
	Runar Aslak Heltne		00.37,40	G 15	Ålesund	24.09.1995
	Even Rise		00.41,60	G 14	Hareid	23.05.1987
	Ådne Andersen		00.46,10	G 16	Høddvoll	17.10.2010
	Ottar Holstad		00.47,80	G 13	Hareid	23.05.1987
	Are Pilskog		00.51,30	G 12	Hareid	08.09.1988
	Rune Veiset		00.51,30	G 12	Hareid	23.05.1987
	Kurt H. Rognsøy		00.52,90	G 11	Hareid	24.05.1986
400 m						
	Arill Larsen		00.49,40	M J	Straumsnes	03.06.1990
	Audun Garshol		00.50,00	G 18	Sarpsborg	14.09.1969
	Ådne Andersen		00.51,00	G17	Molde	28.05.2011
	Runar Aslak Heltne		00.51,28	G 15	Lillehammer	22.06.1995

	Ottar Pilskog	00.52,06	MV 35	Stavanger	29.08.1982
	Svein Ove Fylsvik	00.52,15	M S	Ålesund	15.05.1982
	Robert Idar Kleppe	00.52,40	G 18	Fosnavåg	26.05.1991
	Asle Geir Johansen	00.52,80	M S	Ålesund	27.08.1980
	Arnfinn Oksavik	00.52,90	M S	Ålesund	28.08.1983
	Jostein Gjerde	00.52,90	MV 35	Ålesund	11.07.1982
600 m	Ådne Andersen	01.24,16	G 16	Høddvoll	19.09.2010
	Øystein Johansen	01.26,60	G 16	Ålesund	10.06.1972
	Runar Aslak Heltne	01.33,20	G 14	Larsnes	07.05.1994
	Ørjan E. Grimstad	01.35,81	G 14	Trondheim	04.09.2004
	Harald H. Rise	01.36,80	G 15	Hareid	05.06.1974
	Birger Toppol	01.37,77	G18	Stange	10.02.2007
	Jan Kristian Korsnes	01.38,51	G 16	Stange	18.03.2006
	Odd Elvanes	01.39,84	MV 50	Stange	18.03.2006
	Chetnarong Haugen	01.40,38	G 14	Ørsta Stadion	23.08.2009
	Martin Mork Breivik	01.40,53	G 13	Ørsta Stadion	23.08.2009
	Robert Nevstad	01.40,80	G 14	Trondheim	09.09.2006
800 m	Ottar Pilskog	01.53,30	MV 35	Trondheim	16.09.1982
	Asle Geir Johansen	01.54,40	M S	Byrkjelo	24.05.1981
	Arnfinn Oksavik	01.55,00	M S	Grangem	13.06.1985
	Robert Idar Kleppe	01.56,00	G 18	Lillehammer	28.06.1991
	Ådne Andersen	01.56,26	G17	Fana	06.06.2011
	Øystein Johansen	01.56,70	M S	Ålesund	28.05.1980
	Nils Eivind Johansen	01.57,30	G 19	Ålesund	08.06.1980
	Svein Ove Fylsvik	01.57,30	M J	Byrkjelo	24.05.1981
	Ole Per Måløy	01.58,10	G 18	Ålesund	28.07.1980
	Runar Aslak Heltne	01.58,22	G 15	Lillehammer	22.06.1995
1000 m	Robert Idar Kleppe	02.38,10	G 17	Hareid	07.09.1990
	Runar Aslak Heltne	02.39,72	G 15	Ørsta	22.09.1995
	Jan Helge Djupvik	02.49,80	G 18	Ålesund	16.06.1973
	Ådne Andersen	02.57,58	G 16	Ulsteinvik	16.10.2010
	Daniel Slettebakk	03.07,81	G 13	Bergsøy	28.05.1994
	Olve Brandal	03.45,80	G 11	Hareid	07.09.1990
1500 m	Arnfinn Oksavik	03.53,94	M S	Edinburg	21.06.1985
	Jostein Vartdal	03.59,00	M S	Ålesund	08.06.1980
	Øystein Johansen	03.59,40	M S	Ålesund	16.09.1979
	Ole Per Måløy	03.59,60	M S	Oslo	10.08.1985
	Asle Geir Johansen	04.00,80	M S	Ålesund	08.06.1980
	Reidar Eide	04.01,63	M S	Byrkjelo	04.07.1982
	Robert Idar Kleppe	04.02,13	G 17	Bislett	15.09.1990
	Jan Magne Breivik	04.03,17	G17	Kristiansund	08.06.1988
	Ottar Pilskog	04.05,10	M S	Ålesund	11.08.1982
	Oddvar Kvalsvik	04.05,30	M S	Ålesund	08.06.1985
3000 m	Ådne Andersen	09.38,98	G 16	Ørsta	06.06.2010
	Audun G. Selvåg	11.31,54	G 15	Ørsta	07.08.2004
	Birger Toppol	11.41,08	G 16	Elnesvågen	20.08.2005
	Johannes Røyset	11.50,00	G 14	Ålesund	14.09.1987

5000 m

Jostein Vartdal	15.20,80 M S	Ålesund	30.09.1979
Robert Idar Kleppe	15.23,70 G 17	Molde	12.08.1990
Ole Per Måløy	15.24,90 M S	Voss	14.07.1985
Arnfinn Oksavik	15.35,00 M S	Molde	12.08.1990
Malvin Stein	15.36,20 G 13	Tresfjord	01.07.1973
Oddbjørn Skogen	15.38,00 M S	Fosnavåg	25.08.1991
Reidar Eide	15.39,89 M S	Byrkjelo	03.07.1982
Per Eilert Orten	15.47,20 M S	Ålesund	24.08.1980
Birger Toppol	18.11,17 G18		
Odd Elvanes	18.20,60 MS	Misund	29.06.2008

2000 m

Jan Kristian Korsnes	06.18,82 G 15	Moss	04.09.2005
Johan Møgster	06.37,90 G 17	Bergsøy	11.08.2005
Bendik Elvanes	06.44,09 G 15	Kristiansand	26.09.2007
Audun G. Selvåg	06.48,63 G 15	Fagernes	13.08.2004
Ådne Andersen	09.04,60 G 16	Høddvoll	16.10.2010

10000 m

Jostein Vartdal	31.50,30 M S	Ålesund	09.07.1980
Kåre Oksavik	33.17,80 MV 40	Ørsta	05.09.1972
Per Eilert Orten	33.18,70 M S	Bislett	02.07.1983
Malvin Stein	33.23,20 G 13	Ørsta	29.08.1973
Øystein Johansen	33.42,50 M S	Ørsta	12.06.1979
Odd Elvanes	34.54,00 MV 35	Mode	10.08.1991
Bjørn Harkjerr	35.44,80 M S	Ålesund	10.10.1968

60 m hekk

Kristoffer Hasfjord	00.10,03 G 13	Høddvoll	18.03.2009
Simon Grimstad	00.10,23 G12	Fana	11.09.2011
Ådne Andersen	00.11,13 G13	Stjørdal	01.09.2007
Fredrik Aursnes	00.11,26 G13	Høddvoll	01.06.2008
Aleksander Sunde	00.11,33 G 12	Lillehammer	29.06.1991
Martin Mork Breivik	00.11,45 G12	Straumsnes	25.05.2008
Nathaniel Brekke	00.13,16 G11	Ørsta	22.08.2010

60 m hekk 68,0 cm

Simon Grimstad	00.09,82 G13	Stjørdalen	08.09.2012
Ørjan E. Grimstad	00.11,99 G 11	Ulsteinvik	19.08.2001
Andreas Rise	00.13,42 G11	Ulsteinvik	22.05.2010

60 m hekk 76,2 cm

Ørjan E. Grimstad	00.10,82 G 13	Lillehammer	27.06.2003
-------------------	---------------	-------------	------------

80 m hekk

Simon Holstad Grimstad	00.12,76 G14	Høddvoll	25.05.2013
Kristoffer Hasfjord	00.13,17 G14	Ørsta	22.08.2010
Runar Aslak Heltne	00.13,90 G 13	Ørsta	15.08.1993
Ørjan E. Grimstad	00.14,04 G 14	Ørsta	29.08.2004
Ådne Andersen	00.16,36 G14	Straumsnes	25.05.2008

80 m hekk 84,0 cm

Ørjan E. Grimstad	00.14,04 G 14	Ørsta	29.08.2004
Daniel Hasund	00.17,01 G 15	Lillehammer	28.06.2003

100 m hekk

Erik Michon	00.15,46	M J	Ålesund	29.05.2004
Ørjan E. Grimstad	00.16,67	G 15	Moss	02.09.2005
Ådne Andersen	00.18,70	G 16	Høddvoll	16.10.2010
Runar Aslak Heltne	00.19,63	G 16	Vaksjø	20.07.1996
Karl H Kalland	00.21,60	G 18	Hareid	27.07.1973

110 m hekk

Erik Michon	00.15,46	M J	Ålesund	29.05.2004
Karl H. Kalland	00.21,60	G 18	Hareid	27.07.1973

200m hekk

Ørjan E. Grimstad	00.29,70	G15	Aksla	14.08.2005
Kristoffer Hasfjord	00.30,28	G14	Høddvoll	23.05.2010
Martin Mork Breivik	00.35,37	G12	Høddvoll	31.05.2008
Ådne Andersen	00.35,59	G13	Ørsta	01.06.2007
Mathias H Grimstad	00.36,63	G12	Høddvoll	31.05.2008

200m hekk 76,2 cm

Simon Holstad Grimstad	00.29,82	G14	Høddvoll	25.05.2013
Ådne Andersen	00.30,69	G 16	Høddvoll	16.10.2010
Ørjan E. Grimstad	00.31,20	G14	Trondheim	05.09.2004

300 m hekk

Runar Aslak Heltne	00.40,93	G 16	Straumsnes	07.07.1996
Ørjan E. Grimstad	00.44,19	G 15	Moss	03.09.2005
Ådne Andersen	00.44,55	G 16	Ulsteinvik	16.10.2010
Simon Holstad Grimstad	00.45,82	G14	Hareid	19.08.2013

400 m hekk

Erik Michon	00.56,56	G 19	Straumsnes	22.06.2003
Øystein Johansen	01.03,00	G 17	Hareid	12.09.1973
Ørjan E. Grimstad	01.06,72	G 15	Ørsta Stadion	28.08.2005
Karl H. Kalland	01.08,00	G 18	Hareid	27.07.1973

1500 m hinder

Ådne Andersen	04.24,03	G 16	Molde	03.09.2010
Runar Aslak Heltne	04.48,00	G 16	Straumsnes	06.07.1996
Anders O. Pedersen	05.01,15	G 16	Kristiansand	24.08.2007

2000 m hinder

Runar Aslak Heltne	05.50,42	G 15	Bergen	13.08.1995
Jan Magne Breivik	06.09,40	G 18	Raufoss	05.09.1987

3000 m hinder

Jostein Vartdal	45191	M S	Ålesund	13.09.1981
Øystein Johansen	09.33,30	M S	Ålesund	03.10.1979
Eimund Aamot	14772	M S	Hareid	05.08.1982
Kåre Oksavik	10.35,00	MV 45	Gøteborg	11.08.1977
Odd Elvanes	10.58,97	MV 45	Stjørdal	02.08.2003
Johan Møgster	25365	G 17	Ørsta Stadion	28.08.2005
Odd Elvanes	11.13,60		Lillehammer	21.06.2008

Høgde

Erik Michon	1,95	G 19	Straumsnes	21.06.2003
Arill Larsen	1,93	M J	Molde	22.08.1992
Audun Garshol	1,81	G 18	Ørsta	01.01.1969
Kristoffer Hasfjord	1,80	G15	Høddvoll	22.05.2011

	Runar Aslak Heltne	1,69	G 16	Bislett	05.09.1996
	Ørjan E. Grimstad	1,65	G 15	Ørsta Stadion	28.08.2005
	Kennet Bergesen	1,65	M S	Elnesvågen	22.08.2004
	Anders Mork	1,63	G 15	Hareid	18.09.1976
	Johan E. Hareide	1,60	M S	Ulsteinvik	22.07.1949
	Dag Eliassen	1,55	G 15	Hareid	18.09.1976
	Nils Eivind Johansen	1,55	G 18	Hareid	30.08.1979
	Lidvar Rise	1,55	M J	Ulsteinvik	22.07.1949
	Ådne Andersen	1,55	G 16	Høddvoll	15.10.2010
Høgde u.t.					
	Øystein Hareide	1,45	G 18	Valderøy	04.03.1979
	Ådne Andersen	1,20	G 16	Høddvoll	16.10.2010
	Johnny Holstad	1,05	G 14	Hareid	14.02.1980
	Simon Holstad Grimstad	1,04	G12	Sykkylven	19.02.2011
Lengde					
	Audun Garshol	7,02	M J	Sandane	15.08.1973
	Arill Larsen	6,88	M S	Oppdal	01.01.1997
	Kjartan Grimstad	6,35	M S	Ålesund	11.09.1959
	Runar Aslak Heltne	6,32	G 16	Bismo	29.06.1996
	Steinar Grimstad	6,30	M J	Ålesund	01.01.1957
	Bjarte Mork	6,21	G 18	Ålesund	02.06.1984
	Leiv Arne Grimstad	6,11	M S	Hareid	22.06.1980
	Johs. G. Hareide	6,04	M S	Ålesund	31.08.1947
	Øystein Hareide	6,01	G 16	Ålesund	12.06.1977
	Erik Michon	6,01	G 19	Elnesvågen	05.06.2003
Lengde u.t.					
	Audun Garshol	3,00	G 18	Ulsteinvik	01.01.1969
	Øystein Hareide	2,83	G 16	Molde	05.03.1977
	Øystein Johansen	2,71	G 17	Hareid	23.11.1973
	Runar Aslak Heltne	2,69	G 15	Langevåg	28.12.1995
	Øyvind Strand	2,34	G 13	Hareid	24.01.1975
	Ådne Andersen	2,29	G 16	Høddvoll	17.10.2010
	Robin Røyset	2,10	G 11	Hareid	27.11.1973
	Simon Holstad Grimstad	2,05	G12	Sykkylven	19.02.2011
Tresteg					
	Kjartan Grimstad	12,72	M J	Kristiansund	01.01.1955
	Ørjan E. Grimstad	12,63	G 16	Straumsnes	17.06.2006
	Runar Aslak Heltne	12,58	G 16	Kristiansund	15.06.1996
	Kristoffer Hasfjord	12,34	G15	Fana	06.06.2011
	Steinar Grimstad	12,29	M J	Kristiansund	01.01.1957
	Øystein Hareide	11,86	G 16	Hareid	06.08.1977
	Johs. G. Hareide	11,75	M S	Ålesund	15.08.1948
	Arill Larsen	11,63	M J	Kristiansund	16.06.1991
	Øystein Johansen	11,60	M J	Hareid	10.06.1976
	Harald H. Rise	11,50	G 17	Hareid	10.06.1976
Stav					
	Runar Aslak Heltne	3,32	G 16	Vaksjø	20.07.1996
	Simon Holstad Grimstad	2,30	G14	Molde	08.06.2013
Slegge					
	Rune Veiset	18,08	G 17	Kristiansund	08.06.1992
Slegge 3,0 kg					

	Simon Holstad Grimstad	22,65	G12	Ørsta	20.08.2011
	Ole Monrad Alme	21,2	G 13	Stjørdal	05.09.2009
	Hallvard Seljebotn	18,41	G13	Lillehammer	22.06.2007
	Anders E. Brandal	15,99	G 13	Trondheim	04.09.2004
	Thor Inge Nygård	15,97	G13	Ørsta	01.09.2007
	Eirik Nedrelid	11,15	G13	Lillehammer	22.06.2007
Slegge 4,0 kg					
	Daniel Hasund	19,29	G 15	Lillehammer	27.09.2003
	Anders E. Brandal	18,98	G 14	Trondheim	11.09.2005
	Aleksander Hagen	18,73	G 15	Lillehammer	25.06.2004
Slegge 6,0 kg					
	Ådne Andersen	22,97	G 17	Ulsteinvik	16.10.2010
	Odd-Magne Brandal	17,48	G 19	Lillehammer	26.06.2004
Slegge 7,0 kg					
	Kristoffer Hasfjord	20,13	G15	Straumsnes	04.09.2011
	Odd Elvanes	8,29	MS	Straumsnes	04.09.2011
Slegge 7,2 kg					
	Kennet Bergesen	30,35	M S	Elnesvågen	22.08.2004
	Daniel Hasund	15,81	G 18	Ørsta	19.08.2006
	Anders E. Brandal	10,48	G 15	Molde stadion	10.06.2006
Ball 80 g					
	Kristoffer Hasfjord	57,34	G12	Høddvoll	01.06.2008
	Runar Aslak Heltne	54,54	G 12	Ålesund	20.06.1992
	Fredrik Aursnes	47,28	G12	Ålesund	12.05.2007
	Martin Mork Breivik	46,90	G12	Høddvoll	01.06.2008
	Hallvard Seljebotn	41,46	G 12	Aksla	09.09.2006
	Olav E. Brandal	40,91	G 12	Aksla	12.06.2005
	Andreas Rise	39,76	G 11	Molde	29.05.2010
	Ådne Andersen	38,68	G12	Aksla	09.09.2006
	Nathaniel Brekke	38,66	G11	Molde	29.05.2010
	Håkon O. Trovåg	37,82	G 12	Aksla	09.09.2006
Ball 150 g					
	Ådne Andersen	72,13	G 16	Høddvoll	16.10.2010
	Magnus G. Snipsøy	66,75	G 14	Ålesund	09.06.2002
	Odd-Magne Brandal	63,10	G 19	Ålesund	20.06.2004
	Magnus G. Snipsøy	59,15	G 13	Ålesund	09.06.2001
	Ørjan E. Grimstad	54,16	G 14	Ålesund	29.05.2004
	Runar Aslak Heltne	51,64	G 12	Dimna	22.09.1992
	Johs. Chr. Riise	48,86	G 15	Hareid	18.06.1987
	Jan Kristian Korsnes	46,55	G 14	Ålesund	29.05.2004
	Anders E. Brandal	39,59	G 13	Ålesund	29.05.2004
	Martinus R. Bakken	35,78	G 13	Aksla	12.06.2005
Ball 300 g					
	Tor A. Rise	42,59	G 14	Bergsøy	14.09.1991
	Rune Veiset	40,42	G 15	Fosnavåg	27.08.1990
Slengball					
	Ådne Andersen	29,31	G 16	Høddvoll	17.10.2010

	Martinus R. Bakken	23,65	G 13	Aksla	12.06.2005
	Kristoffer Hasfjord	21,42	G 10	Aksla	09.09.2006
	Hallvard Seljebotn	19,36	G 11	Aksla	12.06.2005
	Bendik Elvanes	17,78	G 13	Aksla	12.06.2005
	Fredrik Aursnes	17,45	G 11	Aksla	09.09.2006
	Joachim Pedersen	16,38	G 11	Aksla	09.09.2006
	Håkon O. Trovåg	15,64	G 12	Aksla	09.09.2006
	Ludvig Rasmussen	15,55	G 10	Aksla	09.09.2006
	Sjur Gjerde	14,34	G 11	Aksla	12.06.2005
Spyd 700 g					
	Ådne Andersen	37,04	G17	Høddvoll	03.07.2011
	Anders E. Brandal	36,87	G 14	Aksla	14.08.2005
	Bjørn Sverre Juliussen	31,21	G 17	Ørsta Stadion	27.08.2005
	Daniel Hasund	29,75	G 17	Bergsøy	04.06.2005
Spyd 400 g					
	Kristoffer Hasfjord	45,69	G 13	Høddvoll	26.06.2009
	Fredik Aursnes	37,69	G13	Ørsta	24.08.2008
	Simon Holstad Grimstad	33,98	G14	Høddvoll	25.05.2013
	Runar Aslak Heltne	31,82	G 12	Dimna	22.09.1992
	Anders E. Brandal	31,38	G 13	Ørsta	29.08.2004
	Ole Monrad Alme	30,81	G 13	Høddvoll	26.06.2009
	Hallvard Seljebotn	26,31	G 12	Høddvoll	23.09.2006
	Andreas Fure	23,56	G13	Høddvoll	01.06.2008
	Martin Mork Breivik	23,30	G12	Ørsta	23.08.2008
Spyd 600 g					
	Runar Aslak Heltne	53,66	G 16	Stovner	15.09.1996
	Kristoffer Hasfjord	50,80	G17	Lillehammer	00.06.2013
	Roar Hansen	50,04	G 19	Hareid	01.01.1977
	Magnus G. Snipsøy	44,70	G 15	Overhalla	30.08.2003
	Anders E. Brandal	43,24	G 15	Byrkjelo	26.08.2006
	Rune Veiset	40,18	G 16	Kristiansund	31.08.1991
	Ørjan E. Grimstad	30,06	G 15	Bergsøy	04.06.2005
	Aleksander Hagen	27,16	G 15	Fosnavåg	05.06.2004
Spyd 800 g					
	Kennet Bergesen	59,60	M S	Fosnavåg	24.05.2003
	Vegard Nilsen	57,44	M S	Fosnavåg	24.05.2003
	Roar Hansen	52,86	G 17	Prestjord	05.07.1975
	Runar Aslak Heltne	47,03	G 16	Bislett	05.09.1996
	Rune Veiset	45,70	G 19	Bergsøy	04.06.1994
	Bjørn Mork	44,36	G 18	Hareid	24.06.1979
	Kjell Flø	43,44	G 18	Ålesund	01.01.1966
	Arill Larsen	39,15	MV 35	Ørsta	19.08.2006
	Ottar Holstad	38,90	G 16	Ørsta	19.05.1990
	Øystein Johansen	36,38	M J	Hareid	10.08.1978
Diskos 0,6 kg					
	Simon Grimstad	21,35	G 11	Ørsta	22.08.2010
	Hallvard Seljebotn	15,70	G 12	Aksla	09.09.2006
	Ådne Andersen	13,78	J 12	Aksla	09.09.2006
	Thor Inge E. Nygård	13,24	G 12	Aksla	09.09.2006
	Kristoffer I. Grimstad	11,77	G 12	Aksla	12.06.2005

	Tor Inge Nygård	11,46	G 11	Aksla	12.06.2005
	Eirik Nedreliid	6,10	G 12	Aksla	09.09.2006
Diskos 0,75 kg					
	Martinus R. Bakken	20,32	G 13	Aksla	12.06.2005
	Anders E. Brandal	19,88	G 13	Trondheim	05.09.2004
	Hallvard Seljebotn	16,19	G 12	Ørsta	22.08.2006
	Bendik Elvanes	14,86	G 13	Aksla	12.06.2005
	Håkon O. Trovåg	13,50	G 12	Ørsta	22.08.2006
Diskos 1,0 kg					
	Runar Aslak Heltne	30,76	G 14	Byrkjelo	02.07.1994
	Kristoffer Hasfjord	28,50	G15	Ørsta	21.08.2011
	Anders E. Brandal	26,49	G 15	Aksla stadion	12.08.2006
	Aleksander Hagen	25,46	G 15	Ørsta	29.08.2004
	Torbjørn Johansen	21,00	G 16	Langevåg	12.09.1987
	Anders E. Brandal	20,34	G 14	Elnesvågen	21.08.2005
	Håvard H. Furnes	19,26	G 15	Ørsta	29.08.2004
	Kurt H. Rognsøy	14,60	G 12	Hareid	18.06.1987
	Aleksander Sunde	12,84	G 11	Hareid	07.09.1990
Diskos 1,5 kg					
	Runar Aslak Heltne	39,24	G 16	Stovner	15.09.1996
	Jonny Saunes	25,78	G 17	Fosnavåg	19.06.1988
	Aleksander Hagen	24,31	G 15	Lillehammer	26.06.2004
	Ådne Andersen	20,72	G17	Molde	28.05.2011
Diskos 1,75 kg					
	Jonny Saunes	31,88	G 18	Straumsnes	11.06.1989
	Odd-Magne Brandal	17,79	G 19	Ålesund	20.06.2004
Diskos 2,0 kg					
	Kennet Bergesen	34,18	M S	Elnesvågen	07.09.2002
	Karl Johan Holstad	31,50	M S	Notodden	01.01.1969
	Inge Grimstad	29,95	M S	Ulsteinvik	21.08.1949
	Olav Eilertsen	27,55	G 19	Ulsteinvik	21.08.1949
	Vegard Nilsen	26,88	M S	Straumsnes	16.06.2001
	Øystein Johansen	26,36	G 19	Hareid	10.10.1975
	Kjetil Oksavik	24,92	G 19	Hareid	29.08.1982
	Kjell Hansen	24,86	MV 40	Hareid	10.10.1975
	Johan E. Hareide	23,80	M S	Ulsteinvik	22.07.1949
	Roar Hansen	22,58	G 17	Hareid	10.10.1975
Diskos 2,5 kg					
	Bjørn Sverre Juliussen	24,20	G 18	Straumsnes	17.06.2006
	Anders E. Brandal	18,38	G 15	Straumsnes	17.06.2006
Diskos 2,5 kg					
	Daniel Hasund	16,22	G 18	Straumsnes	17.06.2006
Kule 2,0 kg					
	Kristoffer Hasfjord	12,01	G12	Straumsnes	25.05.2008
	Svein Aslak Veiset	11,33	G 12	Molde	11.09.1993
	Ole Monrad Alme	10,45	G12	Høddvoll	14.09.2008
	Simon Grimstad	9,73	G11	Ørsta	21.08.2010
	Jostein Vartdal	8,84	M S	Byrkjelo	05.05.1979
	Martin Mork Breivik	8,58	G12	Straumsnes	25.05.2008

	Erlend Nydal	8,20	G13	Høddvoll	31.05.2008
	Andreas Rise	7,63	G11	Høddvoll	22.05.2010
	Fredrik Aursnes	7,04	G 11	Høddvoll	05.06.2006
	Håkon O. Trovåg	7,03	G 11	Høddvoll	10.09.2005
Kule 3,0 kg					
	Kristoffer Hasfjord	13,98	G14	Stjørdal	28.08.2010
	Øyvind Strand	12,85	G 14	Skodje	22.08.1976
	Ole Monrad Alme	11,36	G 13	Stjørdal	13.09.2009
	Anders E. Brandal	7,70	G 13	Ørsta	07.08.2004
	Robert Alme	7,48	G 11	Høddvoll	26.06.2009
	Ådne Andersen	7,42	G13	Høddvoll	15.09.2007
	Hallvard Seljebotn	6,99	G13	Høddvoll	15.09.2007
	Håkon O. Trovåg	6,20	G 12	Ørsta Stadion	02.09.2006
	Thor Inge E. Nygård	6,01	G13	Høddvoll	15.09.2007
Kule 4,0 kg					
	Kristoffer Hasfjord	14,49	G15	Ranheim	11.03.2011
	Runar Aslak Heltne	13,47	G 16	Stovner	15.09.1996
	Anders E. Brandal	10,14	G 15	Høddvoll	05.06.2006
	Aleksander Hagen	9,19	G 15	Ulsteinvik	21.08.2004
Kule 5,0 kg					
	Ådne Andersen	9,42	G17	Molde	29.05.2011
	Odd Elvanes	6,94	MS	Ørsta	06.06.2010
	Birger Toppfol	6,74	MS	Ørsta	06.06.2010
Kule 5,5 kg					
	Runar Aslak Heltne	19,78	G 16	Vaksjø	21.07.1996
	Rune Veiset	11,52	G 17	Fosnavåg	24.05.1992
	Roar Hansen	10,43	G 18	Fosnavåg	19.06.1976
Kule 7,250 kg					
	Bjørn Sverre Juliussen	8,39	G 18	Straumsnes	17.06.2006
	Daniel Hasund	7,77	G 18	Straumsnes	17.06.2006
	Anders E. Brandal	7,22	G 15	Straumsnes	17.06.2006
kule 7,0 kg					
	Kristoffer Hasfjord	10,06	G15	Hareid	12.06.2011
	Ådne Andersen	7,33	G17	Hareid	12.06.2011
Kule					
	?				
	Vegard Nilsen	10,41	M S	Ulsteinvik	19.05.2001
	Rune Veiset	10,30	G 19	Kristiansund	11.06.1994
	Odd-Magne Brandal	9,13	M J	Høddvoll	10.09.2005
	Øystein Johansen	9,08	M J	Hareid	10.10.1976
	Roar Hansen	8,75	G 17	Hareid	10.10.1975
	Torbjørn Johansen	8,35	G 19	Ørsta	10.06.1990
	Bjørn Holm	8,30	MV 40	Hareid	15.09.1985
1000 m kappgang					
	Ådne Andersen	06.08,69	G 16	Høddvoll	16.10.2010

KVINNER:

40 m KVINNER

	Malene Liavaag	5,88	J17	Sykkylven	02.02.2013
	Oda Håbakk Djupvik	6,29	J13	Sykkylven	19.02.2011

60 m	Aurora T. Midtflø	6,50	J 17	Ulsteinvik	17.10.2010
	Malene Liavaag		00.08,17 J17	Fana	30.05.2013
	Beate Husøy		00.08,20 J 13	Bryn	01.11.1992
	May Bente Marø		00.08,30 J 14	Skodje	18.08.1985
	Maria Håbakk Rise		00.08,30 J14	Stjørdalen	04.09.2011
	Elisabet G. Kirkebø		00.08,40 J 16	Hareid	07.09.1990
	Ragnhild Liaset		00.08,40 J 16	Bryn	08.01.1989
	Ingvild G. Selvåg		00.08.40 J 19	Ålesund	09.05.2004
	Unni Stokkevåg		00.08.40 J 12	Molde	12.06.1988
	Hege Holstad		00.08,50 J 15	Hareid	05.09.1985
	Iselin G. Selvåg		00.08,56 J17	Stange	19.03.2011
80m	Maria Rise		00.11,91 J 12	Ørsta	23.08.2009
	Kaviya Sanyajan		00.12,23 J 13	Ørsta	23.08.2009
	susannah Poklo		00.12,79 J 12	Ørsta	23.08.2009
100 m	Jeanette Bigset		00.12,63 J 16	Lillehammer	26.06.2005
	Malene Liavaag		00.12,77 J17	Lillehammer	08.06.2013
	Anne-Margit Solheim		00.12,87 J 17	Askøy	09.08.1996
	Beate Husøy		00.12,90 J 15	Molde	04.09.1994
	Ingvild G. Selvåg		00.13,00 K J	Høddvoll	05.06.2006
	Elisabet G. Kirkebø		00.13,10 J 15	Straumsnes	10.06.1989
	Iris Grimstad		00.13,10 J 16	Ålesund	10.08.1976
	Marianne Pilskog		00.13,20 J 15	Hornindal	10.07.1993
	Ida Marlen Kjøde		00.13,27 J 17	Lillehammer	26.06.2005
	Ragnhild K. Liaset		00.13,29 J 16	Straumsnes	10.06.1989
200 m	Jeanette Bigset		00.26,45 J 16	Lillehammer	24.06.2005
	Malene Liavaag		00.26,54 J17	Lillehammer	08.06.2013
	Elisabet G. Kirkebø		00.26,86 K S	Straumsnes	16.06.2001
	Ida Marlen Kjøde		00.26,87 J 17	Ørsta	15.05.2005
	Ingvild G. Selvåg		00.27,04 J 16	Straumsnes	16.06.2001
	Trine Pilskog		00.27,10 J 17	Straumsnes	11.06.1989
	Ann-Magritt Myrene		00.27,36 J 15	Bergsøy	28.05.1995
	May Beate Marø		00.27,50 J 15	Molde	20.09.1986
	Grete Røyset		00.27,60 J 16	Sunnalsøra	04.06.1977
	Iris Grimstad		00.27,80 J 16	Ålesund	05.09.1976
300 m	Ann Magritt Myrene		00.43,62 J 16	Straumsnes	07.06.1996
	Torunn S. Toppol		00.46,10 J 13	Hareid	23.05.1987
	Ingvill Grimstad		00.49,00 J 12	Hareid	23.05.1987
	Aurora T Midtflø		00.50,44 J 17	Ulsteinvik	17.10.2010
400 m	Jeanette Bigset		00.59,38 J 16	Lillehammer	25.06.2005
	Trine Pilskog		00.59,40 J 16	Fosnavåg	10.09.1988
	Elisabet G. Kirkebø		01.00,00 J 17	Kristiansund	16.06.1991
	Ann-Magritt Myrene		01.00,44 J 15	Fosnavåg	25.06.1995
	Hege Holstad		01.00,60 J 15	Ålesund	16.08.1985
	May Beate Marø		25569 J 15	Ålesund	15.06.1986
	Karete Malen Nasset		01.02,10 J 14	Ørsta	19.04.1988
	Grete Røyset		01.02,10 J 16	Sunnalsøra	04.06.1977
	Aurora T. Midtflø		01.02,27 J 17	Elnesvågen	27.06.2010
	Iris Grimstad		01.02,70 J 17	Hareid	02.07.1977
600 m	Aurora Midtflø		01.40,04 J14	Fana	02.06.2007

	Hege Holstad	01.41,78 J 16	Ålesund	10.08.1986
	Karete Malen Nesset	01.42,57 J 14	Ålesund	03.09.1988
	Ann-Magritt Myrene	01.48,00 J 12	Fosnavåg	24.05.1992
	Oda Håbakk Djupvik	01.49,28 J13	Høddvoll	22.05.2011
	Oda Renate Midtflø	22283 J 17	Stange	18.03.2006
	Oda Håbakk Djupvik	01.49,67 J14	Stange	17.03.2012
	Anna Djupvik	1.51,01 J 14	Ørsta	26.06.2009
	Runa Overå Hide	02.00,06 J 14	Høddvoll	23.05.2010
	Katrine Holstad	02.00,30 J 14	Høddvoll	05.06.2010
800 m				
	Trine Pilskog	02.03,25 K S	Trento, I.	15.09.2004
	Karete Malen Nesset	02.15,46 J 16	Ålesund	09.09.1990
	Ann-Magritt Myrene	02.18,74 J 14	Lillehammer	26.06.1994
	Hege Holstad	02.19,30 J 15	Fosnavåg	21.09.1985
	Aurora Midtflø	02.20,57 J 15	Lillehammer	22.06.2008
	May Beate Marø	02.20,90 J 14	Ørsta	03.08.1985
	Maria Vollsæter	02.22,29 J 17	Lillehammer	26.06.1994
	Jeanette Håbakk	02.23,30 J 14	Ålesund	08.06.1986
	Hanne Holm	02.24,40 J 13	Ålesund	14.06.1986
	Ingrid Holstad	02.25,63 J 14	Lillehammer	26.06.1989
1500 m				
	Trine Pilskog	04.05,75 J 17	Sandnes	08.06.1989
	Karete Malen Nesset	04.36,14 J 16	Bislett	15.09.1990
	Rigmor Ulstein	04.39,60 K S	Steinkjer	13.08.1978
	Maria Vollsæter	04.59,18 J 17	Bergsøy	04.06.1994
	Aurora Midtflø	05.05,31 J 15	Tingvoll	18.08.2008
	Ingrid Holstad	05.06,03 J 14	Lillehammer	22.06.1989
	Hege Holstad	05.10,80 J 16	Ålesund	10.08.1986
	Grete Røyset	05.11,60 J 16	Hareid	02.07.1977
	Birte Kristine Falk	05.15,60 J 16	Ørsta	19.05.1990
	Jeanette Håbakk	05.15,90 J 15	Ørsta	02.08.1987
3000 m				
	Trine Pilskog	09.40,15 K J	USA	10.04.1994
	Rigmor Ulstein	09.57,80 K S	Steinkjer	11.08.1978
	Karete Malen Nesset	10.01,90 J 16	Molde	12.08.1990
	Aurora Midtflø	11.26,80 J 15	Molde	14.06.2008
	Maria Vollsæter	11.34,22 J 17	Ørsta	10.09.1994
	Anna Djupvik	11.51,99 J 15	Ørsta	05.06.2010
	Oda Renate Midtflø	12.09,78 J 16	Straumsnes	24.07.2005
5000 m				
	Oda Renate Midtflø	22.10,00 J 17	Fosnavåg	29.04.2006
2000 m				
	Anna Djupvik	07.28,82 J 15	Molde	05.09.2010
	Aurora T. Midtflø	08.15,01 J 17	Ulsteinvik	16.10.2010
	Oda Renate Midtflø	08.27,94	Fagernes	14.09.2004
60 m hekk				
	Ingunn Bjåstad	00.09,90 J 14	Molde	12.06.1988
	Anna Djupvik	00.10,19 J 13	Ørsta	24.08.2008
	Ingvill G. Selvåg	00.10,39 J 13	Lillehammer	26.02.1988
	Sandra B. Mork	00.10,69 J16	Sandnes	09.03.2012
	Oda Håbakk Djupvik	00.10,90 J13	Molde	29.05.2011
	Astrid Andersen	00.12,77 J 13	Byrkjelo	29.06.2008
	Maria H. Rise	00.13,81 J 13	Ørsta	19.09.2010
80 m hekk 76,2 cm				
	Sandra B. Mork	00.14,65 J16	Midsund	20.05.2012
	Malin Kaldhol	00.15,18 J 15	Ørsta	29.08.2004

	Malene Liavaag		00.15,54	J15	Høddvoll	21.05.2011
	Christina Kaldhol		00.16,36	J14	Ørsta	29.08.2004
100 m hekk						
	Astri Male		00.17,00	K J	Ålesund	12.07.1977
100 m hekk 76,2 cm						
	Christina Kaldhol		00.19,74	J 15	Molde	19.09.2004
200 m hekk						
	Oda Håbakk Djupvik		00.33,99	J13	Høddvoll	22.05.2011
	Sandra B. Mork		00.34,09	J 17	Høddvoll	25.05.2013
	Aurora T. Midtflø		00.39,07	J 17	Ulsteinvik	16.10.2010
300 m hekk						
	Ragnhild Liaset		00.49,14	J 16	Sundsvall	04.06.1989
	Sandra B. Mork		00.51,95	J15	Fredrikstad	26.08.2011
	Aurora T. Midtflø		01.00,12	J 17	Ulsteinvik	16.10.2010
400 m hekk						
	Ragnhild Liaset		01.09,70	J 16	Straumsnes	10.06.1989
1500 m hinder						
	Oda Renate Midtflø		06.14,20	J 16	Moss	02.09.2005
2000 m hinder						
	Oda Renate Midtflø		08.43,63	j 17	Byrkjelo	26.08.2006
3000 m hinder						
	Oda Renate Midtflø			K S	Straumsnes	03.06.2006
Høgde						
	Iselin G. Selvåg	1,52		J14	Stjørdal	07.09.2008
	Nathalie Melchior	1,51		J15	Sandnes	11.03.2012
	Arnhild A. Holstad	1,43		J 14	Hareid	04.09.1977
	Arnhild S. Holstad	1,43		J 15	Skodje	21.08.1977
	Ingvild G. Selvåg	1,40		J 16	Ålesund	22.09.2001
	Hilde Osnes	1,40		J 17	Kristiansund	15.06.1996
	Oda Håbakk Djupvik	1,40		J13	Høddvoll	11.09.2011
	Renate Hovlid	1,35		J 13	Fosnavåg	01.09.1990
	Sara L. Rise	1,35		J 15	Tingvoll	22.06.2002
	Unni Stokkevåg	1,35		J 13	Lillehammer	23.06.1988
	Aurora T. Midtflø	1,35		J 17	Ulsteinvik	15.10.2010
Høgde u.t						
	Oda Håbakk Djupvik	1,10		J13	Sykkylven	19.02.2011
	Aurora T. Midtflø	1,05		J 17	Ulsteinvik	16.10.2010
Lengde						
	Ingvild G. Selvåg	5,41		J 16	Lillehammer	30.06.2001
	Ann-Magritt Myrene	5,38		J 16	Straumsnes	07.07.1996
	Malene Liavaag	5,32		J17	Sykkylven	02.02.2013
	Iris Grimstad	5,24		J 18	Ålesund	13.06.1978
	Jeanette Bigset	5,18		J 16	Høddvoll	18.06.2005
	Ann-Magritt Myrene	5,10		J 15	Straumsnes	10.06.1995
	Iselin G. selvåg	5,04		J17	Fana	05.06.2011
	Elisabet G. Kirkebø	4,96		J 14	Fosnavåg	11.09.1988
	Hege Holstad	4,94		J 16	Ålesund	14.06.1986
	May Beate Marø	4,89		J 14	Ulsteinvik	01.06.1985
Lengde u.t.						
	Brit Eli Moi	2,51		J 17	Hareid	05.03.1974
	Arnhild A. Holstad	2,46		J 13	Ørsta	24.09.1976
	Ingvild G. Selvåg	2,45		J 16	Giske	17.02.2001
	Iris Grimstad	2,39		J 18	Hareid	08.03.1978
	Aurora T. Midtflø	2,29		J 17	Ulsteinvik	17.10.2010
	Oda Håbakk Djupvik	2,23		J14	Sykkylven	19.02.2011
	Renate Hovlid	2,20		J 12	Hareid	10.08.1989

Tresteg

Iselin G. Selvåg	11,57	J17	Ranheim	13.03.2011
Ingvild G. Selvåg	11,31	K J	Haugesund	07.08.2005
Hilde Osnes	10,93	J 17	Fosnavåg	24.08.1996
Malene Liavaag	10,79	J17	Steinkjer	09.03.2013
Ann-Magritt Myrene	10,41	J 16	Fosnavåg	24.08.1996
Jeanette Bigset	9,89	J 17	Straumsnes	17.06.2006
Oda Renate Midtflø	9,85	J 16	Høddvoll	19.06.2005
Maria Vollsæter	9,63	J 15	Molde	22.08.1992
Sara L. Rise	9,20	J 17	Ørsta	16.05.2004
Aurora Midtflø	9,13	J15	Straumsnes	24.05.2008

Slegge 4 kg

Christina Kaldhol	29,65	J 15	Hudiksvall	12.09.2004
Ingvild G Selvåg	22,39	K J	Ørsta	19.08.2006
Jeanette Bigset	17,65	J 17	Ørsta	19.08.2006
Anna Håbakk Djupvik	14,39	J16	Straumsnes	04.09.2011
Iselin G. Selvåg	14,21	J17	Straumsnes	04.09.2011
Sara L. Rise	13,72	J 16	Straumsnes	22.06.2003
Aurora Midtflø	8,32	J 17	Ulsteinvik	16.10.2010

Ball 80 g

Lene Bjåstad	38,78	J 11	Hareid	17.06.1995
Anna Maria Hasund	31,59	J 12	Fosnavåg	24.05.2003
Janita Røyset	31,44	J 12	Aksla	12.06.2005
Iselin G. Selvåg	27,15	J 11	Aksla	12.06.2005
Kirsten H. Bjåstad	24,73	J 12	Aksla	09.09.2006
Iselin G. Selvåg	24,52	J 10	Ålesund	20.06.2004
Kaviya Selvamanickam	24,04	J 12	Høddvoll	01.06.2008
Vilde Andersen	20,07	J 10	Aksla	09.09.2006
Marlen Longva	19,53	J 10	Aksla	09.09.2006
Maria Rise	18,83	J 12	Høddvoll	26.06.2009

Ball 150 g

Sara L. Rise	41,11	J 14	Ålesund	10.06.2001
Lise Berit Holm	37,01	J 13	Hareid	18.06.1987
Ingvill G. Selvåg	36,12	J 14	Ålesund	2908.1989
Aurora T. Midtflø	29,75	J 17	Ulsteinvik	16.10.2010

Slengball

Janita Røyset	17,23	J 12	Aksla	12.06.2005
Aurora T. Midtflø	15,72	J 12	Aksla	12.06.2005
Iselin G. Selvåg	14,28	J 11	Aksla	12.06.2006
Astrid Andersen	13,42	J 11	Aksla	09.09.2006
Amanda Singleton	12,61	J 10	Aksla	12.06.2005
Anna Djupvik	12,10	J 11	Aksla	09.09.2006
Ingrid S.Skarbakk	11,64	J 9	Aksla	12.06.2005
Caroline Nilsen Nyhaug	11,06	J 10	Aksla	09.09.2006
Marlen Longva	11,05	J 10	Aksla	09.09.2006
Nanna Elise Grimstad	10,63	J 9	Aksla	12.06.2005

Spyd 400 g

Anna Djupvik	17,09	J 13	Byrkjelo	29.06.2008
Iselin G. Selvåg	14,84	J 12	Høddvoll	23.09.2006
Astrid Andersen	14,80	J13	Byrkjelo	29.06.2008
Kaviya Sanyajan	14,08	J 13	Midsund	30.05.2009
Kirsten H. Bjåstad	13,41	J 12	Høddvoll	23.09.2006

Spyd 600 g

Sara L. Rise	39,27	J 19	Bislett	29.07.2006
Ingvild G. Selvåg	27,95	K J	Ørsta	19.08.2006
Iselin G. Selvåg	17,87	J17	Hareid	12.06.2011
Aurora T. Midtflø	11,01	J 17	Ulsteinvik	16.10.2010

Diskos 0,6 kg					
Diskos 0,75 kg					
	Una Goksøy	16,22	J 14	Ørsta	29.08.2004
	Lea Pauline Longva	15,71	J 14	Molde	29.05.2010
Diskos 1,0 kg					
	Ingvild G. Selvåg	22,27	K J	Straumsnes	17.06.2006
	Anna Håbakk Djupvik	13,11	J16	Straumsnes	03.09.2011
	Aurora T. Midtflø	12,67	J 17	Ulsteinvik	17.10.2010
Diskos 2,0 kg					
	Kari Janne Ljones	22,02	J 17	Fosnavåg	25.08.1991
	Renate Hovlid	21,52	J 13	Ørsta	26.08.1990
	Elisabet G. Kirkebø	20,78	J 17	Ørsta	26.08.1991
	Birte Kristine Falk	17,56	J 14	Ålesund	17.08.1988
Kule 2,0 kg					
	Nathalie Melchior	9,14	J 13	Høddvoll	22.05.2010
	Oda Håbakk Djupvik	8,38	J13	Sykkylven	19.02.2011
	Astrid Andersen	8,02	J 13	Byrkjelo	29.06.2008
	Anna Djupvik	7,54	J 13	Høddvoll	31.05.2008
	Kaviya Sanyajan	6,87	J 13	Ørsta	01.07.1905
	Kirsten H. Bjåstad	6,70	J 12	Høddvoll	05.06.2006
	Maria Rise	6,51	J 12	Høddvoll	26.06.2009
	Susannah Poklo	6,29	J 12	Ørsta	30.09.2009
	Kathrine Paulsen	5,70	J 12	Høddvoll	05.06.2006
	Silvia Bigset	5,26	J 10	Høddvoll	05.06.2006
Kule 3,0 kg					
	Sara L. Rise	9,69	J 19	Lillehammer	22.06.2006
	Iselin G. Selvåg	8,73	J 14	Sykkylven	16.02.2008
	Lea Pauline Longva	8,47	J 14	Stjørdal	28.08.2010
	Nathalie Melchior	8,42	J14	Stjørdal	03.09.2011
	Dagny Karin Toppol	5,72	J 16	Høddvoll	22.05.2010
Kule 4,0 kg					
	Sara L. Rise	9,94	J 19	Aksla	12.08.2006
	Ingvild G. Selvåg	9,41	K J	Straumsnes	17.06.2006
	Iselin G. Selvåg	7,98	J17	Hareid	11.06.2011
	Anna Håbakk Djupvik	6,26	J16	Hareid	11.06.2011
	Aurora T. Midtflø	5,71	J 17	Ulsteinvik	17.10.2010
	Oda Renate T. Midtflø	5,58	KS	Ørsta	06.06.2010
1000 m kappgang					
	Aurora T. Midtflø	06.51,95	J 17	Ulsteinvik	16.10.2010
	Oda Håbakk Djupvik	07.41,27	J13	Stjørdal	03.09.2011